

Couscoussalat

Zutaten:

250 g Couscous
300 g Beete
3 Möhren
½ Zwiebel
1 Apfel
4-5 EL Olivenöl
½ Bund Petersilie
1 EL Salz
1 EL Curry
1 EL Paprika Edelsüß
0,75 l Wasser
1,5 EL Gemüsebrühe

Zubereitung:

Gemüse gründlich waschen und ggf. schälen.

Den Couscous in eine ausreichend große Schüssel geben, mit 750 ml heißem Wasser übergießen, die Gemüsebrühe hinzugeben, umrühren, beiseite stellen und quellen lassen.

In der Zwischenzeit das Gemüse und den Apfel in kleine Würfel schneiden und beiseite stellen. Die Petersilie waschen, trocken schütteln und feinhacken.

Nun alle Zutaten zum Couscous geben und gut unterrühren. Mit Gewürzen und Öl verfeinern und abschmecken.

Guten Appetit



Obsthof Großmonra

Steffen Schneider | Kirchstr. 28 | 99625 Köllda OT Großmonra
Telefon: 015755179088 | E-mail: info@obsthof-grossmonra.de