

Gemüsenudeln

Zutaten:

2 - 3 Möhren
1- 2 Mittelgroße Zucchini
1 Zwiebel
200 ml Sahne
Öl zum Anbraten
Salz, Pfeffer

Kräuter und Gewürze nach
Belieben

Parmesan oder Mozzarella zum
servieren
getrocknete Tomaten

Zubereitung:

Möhren und Zucchini gut waschen.
Mit einem Spiralschneider oder einem Gemüsehobel die Nudeln drehen oder hobeln.
Zwiebel würfeln und in einer ausreichend großen Pfanne mit Öl anbraten. Dann die Gemüsenudeln dazu geben und alles gut dünsten.
Das Gemüse bis zur gewünschten Konsistenz anbraten. Die Sahne hinzufügen und auf Kochen.
Mit Gewürzen, Kräutern, Salz und Pfeffer abschmecken.
Auf einem Teller mit dem Parmesan und den getrockneten Tomaten servieren.



Obsthof Großmonra

Steffen Schneider | Kirchstr. 28 | 99625 Köllda OT Großmonra
Telefon: 015755179088 | E-mail: info@obsthof-grossmonra.de