

Gemüsenudeln

Zutaten:

2 - 3 Möhren

1- 2 Mittelgroße Zucchini

1 Zwiebel

200 ml Sahne

Öl zum Anbraten

Salz, Pfeffer

Kräuter und Gewürze nach
Belieben

Parmesan oder Mozzarella zum
servieren

getrocknete Tomaten

Zubereitung:

Möhren und Zucchini gut
waschen.

Mit einem Spiralschneider oder
einem Gemüsehobel die Nudeln
drehen oder hobeln.

Zwiebel würfeln und in einer
ausreichend großen Pfanne mit
Öl anbraten. Dann die
Gemüsenudeln dazu geben und
alles gut dünsten.

Das Gemüse bis zur
gewünschten Konsistenz
anbraten. Die Sahne hinzufügen
und auf Kochen.

Mit Gewürzen, Kräutern, Salz
und Pfeffer abschmecken.

Auf einem Teller mit dem
Parmesan und den
getrockneten Tomaten
servieren.



Obsthof Großmonra

Steffen Schneider | Kirchstr. 28 | 99625 Köllda OT Großmonra
Telefon: 015755179088 | E-mail: info@obsthof-grossmonra.de