

Zucchinipfanne mit Asiasalat

Zutaten:

1 Zwiebel

1 Zucchini

1 Bund Asiasalat

Öl zum Anbraten

1 Tl flüssiger Honig

Kräuter nach Belieben (Basilikum)

Salz

Pfeffer

Zubereitung:

Zwiebel schälen und fein
Würfeln.

In einer Pfanne mit dem Öl
glasig anbraten.

Zucchini würfeln und mit in die
Pfanne und nach belieben
anbraten.

Kurz vor schluss den Honig
dazugeben und karamelisieren.

Den Asiasalat waschen, fein
schneiden und in die Pfanne
geben. Bei niedriger Hitze
unterrühren und zusammen
fallen lassen.

Mit Salz und Pfeffer
abschmecken und mit Nudeln
und Parmesan oder Reis
genießen.

Guten Appetit!



Obsthof Großmonra

Steffen Schneider | Kirchstr. 28 | 99625 Köllda OT Großmonra

Telefon: 015755179088 | E-mail: info@obsthof-grossmonra.de